



本誌は収益の一部を
日本の対がん活動のために
寄付します

いいいい病院 2014

手術数でわかる

最新 全国5693病院 手術数一挙公開



がん
心臓病
脳疾患
眼 耳 ひざ 首 腰
婦人科 リハビリ...

全国&地方別 ランキングTOP40

解説 いい病院の見つけ方



日常生活に支障をきたす疾患は手術も検討

首の痛み・腰痛のいい病院

首や腰の痛みを引き起こす疾患はさまざま。手術が検討される主な疾患や治療法、いい病院の選び方のポイントについて紹介する。

どんな病気が

首や腰の激しい痛みは
背骨や脊髄に原因がある

中高年の人に生じやすい首や腰の痛み。疲労や加齢により多くの人が感じやすい症状だが、強い痛みは注意が必要だ。とくに手足の痛みやしびれ、歩行困難などがある場合は、背骨（脊椎）やそのなかの神経である脊髄の疾患が疑われる。脊髄は首から腰にかけて通っている太い神経の幹で、ここに異常が生じること、神経が傷ついたり圧迫されたりして、感覚障害や運動障害が起こるためだ。

そうした症状を特徴とする首や腰の疾患は、主に次の三つに分けられる。

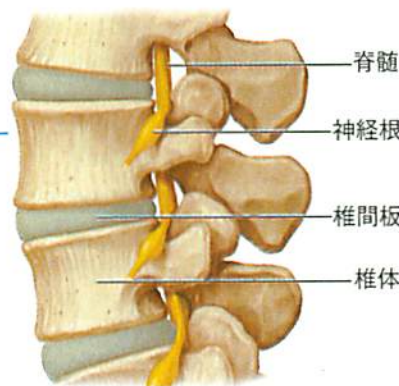
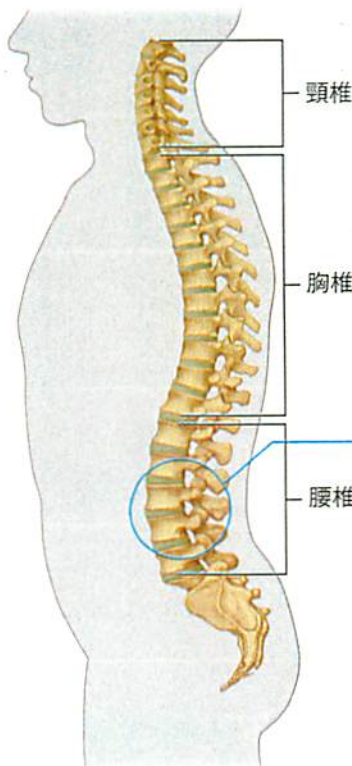
一つ目は、首と腰に発症する椎間板ヘルニア。背骨を構成している骨と骨の間にある椎間板（イラスト参照）が、押されて突き出てしまう。腰の場合は腰や下半身に強い痛みを、首の場合は首や肩まわりに痛みを生じ、どちらも運動障害が起こることがある。30～50代に多い。

二つ目は、首に発症する頸椎症。背骨の首の部分や椎間板が変形し、首やうなじに痛みを感じる。脊髄や神経根の通り道が狭くなると手足のしびれや運動障害を引き起こす。椎間板ヘルニアの進行が週単位なのに対し、

頸椎症は年月をかけて変形していく。60代以降の人に多い。

三つ目が、腰に発症する腰部脊柱管狭窄症。神経が通る脊柱管という孔（穴）が、加齢による背骨の変形で狭くなってしまふ。下半身の痛みやしびれ、残尿感などが症状で、60～70代に多く、現在増加している。

●脊柱と椎間板の構造



脊柱は、頸椎、胸椎、腰椎などからなり、椎体と椎間板が積み重なってできている

治療法と病院選び

すぐに手術が望ましいことも。手術には経験が求められる

まず椎間板ヘルニアは首と腰とで治療法が異なる。

首の椎間板ヘルニアは、自然治癒することもあるが、脊髄神経の麻痺が定着してしまつたと元に戻らないため、比較的すぐに手術が検討される。

一方、腰の椎間板ヘルニアの治療は、最低3カ月は鎮痛消炎剤を使い、様子を見ることから始まる。ほとんどが腰を固定するなどの保存療法で治癒し、改善しない場合や運動障害などがある場合には、椎間板ヘルニアを摘出する手術を実施する。摘出術にかわり、レーザー光線を

当てて圧迫を取り除くレーザー治療もあるが、自費診療で高額なのが難点だ。

次に、頸椎症の治療では、軽度であれば薬物療法などを実施する。軽い外傷がきっかけでも、脊髄が圧迫されて手足がしびれ、数カ月で進行して歩けなくなることもしばしば見られるため、薬物療法で改善しない場合や運動障害などが出たケースでは、手術を検討する。手術には、頸椎のどのほうから到達して骨を移植し固定する方法と、背中側から脊髄の圧迫を取り除く方法がある。



九段坂病院
院長
中井 修 医師
なかい おさむ



藤枝平成記念病院
副院長・脊髄脊髄疾患治療センター長
花北 順哉 医師
はなきた じゅんや

最後に、腰部脊柱管狭窄症の

治療では、血管を拡張させる作用をもつ「プロスタグランジンE1製剤」という薬を、まずは3カ月間試す。効果があれば数カ月または年単位で継続し、改善しなければ手術が検討される。手術は、骨を削って脊柱管を広げる除圧術と、除圧に加えて椎体に自らの骨を移植して金具で固定する除圧固定術がある。どちらの手法を採用するかは、医師や病院の考え方により異なる。

これらの首、腰に対する治療は、整形外科のほか、脳神経外科でも受けることができる。

28年間で1万例以上も脊髄・脊椎の手術を実施してきた九段坂病院院長の中井修医師は、重要なのは受診と手術にふみきるタイミングだという。

「椎間板ヘルニアのように自然治癒が期待できる疾患もありますが、発症から時間がたつと治療しても改善しないため、早期の手術が望ましいケースも少なくありません。激しい痛みや日常動作に支障を感じたら、す

ぐ医師へ相談しましょう」

中井医師は病院選びについて、「経験が求められる手術なので、年間手術数を参考に選ぶといい」と話す。

藤枝平成記念病院副院長・脊髄脊髄疾患治療センター長の花北順哉医師は、日本脊髄外科学会（整形外科医が中心）と日本脊椎脊髄病学会（脳神経外科医が中心）の認定医・指導医が参考材料の一つになると語る。

「医師はそれぞれ得意分野をもっていますので、専門医に診てもらうことが重要です。手術成績などを開示していることもポイントでしょう」

病院選びのポイント

- 年間手術数の多い病院は経験を積んでいるといえる
- 日本脊椎脊髄病学会と日本脊髄外科学会の認定医・指導医がいる
- 手術成績などを開示している

首・腰の手術 トップ240

表の見方

日本脊髄外科学会の認定医がいる278施設に脳神経外科向けの調査用紙を、日本脊椎脊髄病学会の指津区がある806施設に整形外科向けの調査用紙を配付して、2012年1年間の手術数を調査した。同じ病院でも脳神経外科、整形外科からそれぞれ回答を得ている。首、腰の手術数を合計して、その上位240の病院を掲載した。■=脳神経外科、●=整形外科の手術数、医師名を示す。

都道府県	病院名	所在地	首		腰		主な医師名	
			頸椎症 など	椎間板 ヘルニア	脊柱管 狭窄症	椎間板 ヘルニア		
北海道	札幌中央病院 ●	札幌市中央区	45	2	151	17	山田恵二郎	濱田一範
	麻生整形外科病院 ●	札幌市北区	15	3	143	123	横澤 均	坂本直俊
	整形外科北新病院 ●	札幌市白石区	13	3	113	95	芥田通則	石田隆司
	北海道整形外科記念病院 ●	札幌市豊平区	117	0	184	156	織田 格	室田栄宏
	札幌南整形外科病院 ●	札幌市南区	18	17	220	69	早川 満	
	新札幌整形外科病院 ●	札幌市厚別区	28	4	233	50	葛西一元	吉本 尚
	函館中央病院※1 ●	函館市	33	2	245	108	橋本友幸	重信恵一
	市立函館病院 ●	函館市	31	4	59	58	佐藤隆弘	工藤 整
	豊岡中央病院 ●	旭川市	27	2	83	37	猪川輪哉	恒川博巳
	製鉄記念室蘭病院 ●	室蘭市	18	12	71	41	小谷善久	
	北斗病院 ■	帯広市	49	21	75	56	橋本郁郎	池田英敏
	小林病院 ●	北見市	19	2	103	18	畑山明広	
	北海道中央労災病院せき損センター ●	美唄市	49	5	145	62	須田浩太	安井啓悟
	えにわ病院 ●	恵庭市	67	7	312	150	佐藤栄修	百町貴彦
青森	青森市民病院 ●	青森市	30	13	99	43	富田 卓	
	青森県立中央病院 ●	青森市	51	2	10	75	塩崎 崇	伊藤淳二
	弘前記念病院 ●	弘前市	75	9	231	171	植山和正	越後谷直樹
盛岡友愛病院 ●	盛岡市	22	1	130	58	乗上 啓		
宮城	仙台社会保険病院 ●	仙台市青葉区	54	0	94	68	村上栄一	黒澤大輔
	仙台整形外科病院 ●	仙台市若林区	55	3	139	124	佐藤哲朗	兵藤弘訓
	松田病院 ●	仙台市泉区	19	0	121	49	松田倫政	笠間史夫
	総合南東北病院 ■	岩沼市	69	2	92	85	松島忠夫	富井雅人
秋田	秋田組合総合病院 ●	秋田市	65	16	202	95	阿部栄二	村井 肇
	秋田労災病院 ●	大館市	37	16	106	101	千葉光穂	奥山幸一郎
	仙北組合総合病院 ●	大仙市	15	4	85	32	後藤伸一	高橋康平
山形	東北中央病院 ●	山形市	108※2		336	128	田中靖久	椿野 巧
	山形済生病院 ●	山形市	33	2	68	47	伊藤友一	千葉克司
	日本海総合病院 ●	酒田市	40	1	108	25	尾鷲和也	岩崎 聖
	みゆき会病院 山形脊椎センター ●	上山市	32	9	107	32	武井 寛	太田吉雄
福島	大原総合病院 ●	福島市	23	11	107	62	佐藤勝彦	志田 努
	福島県立医科大学病院 ●	福島市	40	1	100	12	紺野慎一	矢吹省司
	脳神経疾患研究所総合南東北病院 ●	郡山市	68	5	65	42	鹿山 悟	荒井 至
茨城	水戸協同病院 ●	水戸市	81※2		151	31	椎名逸雄	馬見塚尚孝
	日立総合病院 ●	日立市	32	4	83	18	安藤 毅	佐藤雄亮
	いちばら病院 ●	つくば市	127	9	134	38	福島 真	辰村正紀
	筑波メディカルセンター病院 ●	つくば市	50	1	59	25	会田育男	上杉雅文

※1 首と腰で重複あり ※2 頸椎椎間板ヘルニアとの合算